

Board of examiners

Prof. Dr. Jos Schols

Department of Health Services Research and Department of General Practice
Faculty of Health, Medicine and Life Sciences
Universiteit Maastricht

Prof. Dr. Dominique Van de Velde

Vakgroep Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie
Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen
Universiteit Gent

Prof. Dr. Tinie Kardol

Vakgroep Educatiewetenschappen
Faculteit Psychologie en Educatiewetenschappen
Vrije Universiteit Brussel

Prof. Dr. Liesbeth De Donder

Vakgroep Educatiewetenschappen
Faculteit Psychologie en Educatiewetenschappen
Vrije Universiteit Brussel

Prof. Dr. Ivan Bautmans, Chair

Vakgroep Gerontologie
Faculteit Geneeskunde en Farmacie
Vrije Universiteit Brussel

Prof. Dr. Ellen Gorus, Promotor

Vakgroep Gerontologie
Faculteit Geneeskunde en Farmacie
Vrije Universiteit Brussel

Prof. Dr. Tony Mets, co-promotor

Vakgroep Gerontologie
Faculteit Geneeskunde en Farmacie
Vrije Universiteit Brussel

Prof. Dr. Dominique Verté, co-promotor

Vakgroep Educatiewetenschappen
Faculteit Psychologie en Educatiewetenschappen
Vrije Universiteit Brussel

PhD in Gerontological Sciences
2015-2016

INVITATION to the Public defence of

Lien VAN MALDEREN

FWO-aspirant

To obtain the academic degree of '**DOCTOR IN GERONTOLOGICAL SCIENCES**'

Active Ageing in the nursing home setting

Monday 13 June 2016

Auditorium **Brouwer**, 17:00

Faculty of Medicine and Pharmacy, Laarbeeklaan 103, 1090 Brussel

How to reach the campus Jette:

<http://www.vub.ac.be/english/infoabout/campuses>



Vrije Universiteit Brussel

Summary of the dissertation

Active Ageing (WHO) is een internationaal beleidsconcept dat beoogt de levenskwaliteit van ouderen te vergroten en hun mogelijkheden/participatie centraal te stellen. Het doel van dit doctoraat betrof het implementeren van Active Ageing binnen het woonzorgcentrum (wzc). Een multidimensioneel Active Ageing kader werd ontwikkeld waar wzc zich op kunnen richten om bewoners hun levenskwaliteit te optimaliseren. Er werd verder nagegaan hoe sterk reeds werd gewerkt vanuit een Active Ageing visie. In wetenschappelijk onderzoek bleek er slechts beperkt interventie-onderzoek te worden gevoerd om de levenskwaliteit van bewoners te verhogen. Voor de veld-analyse werden 383 bewoners bevraagd uit 57 wzc. Uit deze studie bleken Vlaamse wzc al goed op weg naar een Active Ageing werking, niet tegenstaande verdere inspanningen nodig bleken. Een laatste doel van dit doctoraat betrof het implementeren van een Active Ageing strategie in het wzc. Als strategie werd Participatorisch Actie Onderzoek (PAR) gekozen. In PAR worden bewoners structureel betrokken in de organisatie van het wzc wat dient te leiden tot kwaliteitsverbetering enerzijds en empowerment anderzijds. Na het implementeren van PAR werden de ervaringen en de effecten van PAR op bewoners nagegaan. PAR kende een algemeen positieve ervaring bij de deelnemers, maar de effecten bleven beperkt.

Door Active Ageing als kader te introduceren, kunnen wzc op een multidimensionele wijze zich richten op bewoners hun levenskwaliteit. Active Ageing vraagt een cultuurverandering in het wzc, waar PAR kan gebruikt worden als strategie. Verdere studies blijken echter nodig om dit verder uit te diepen.

Curriculum Vitae

Lien Van Malderen (geboren op 3 december 1985) behaalde in 2008 haar master Pedagogische wetenschappen (Orthopedagogiek) aan de Universiteit Gent, waarna zij verder ging studeren aan de Vrije Universiteit Brussel (VUB). In 2010 behaalde ze het diploma 'Management, zorg en beleid in de Gerontologie' met grootste onderscheiding.

Onder leiding van Prof.dr.Ellen Gorus startte zij aan de VUB haar doctoraatsonderzoek rond Active Ageing in het woonzorgcentrum. In 2012 ontving zij hiervoor een doctoraatsbeurs en werd aspirant bij het Fonds Wetenschappelijk Onderzoek Vlaanderen.

Zij is eerste auteur van vier publicaties in internationale peer-reviewed tijdschriften en presenteerde meermaals haar werk op nationale en internationale congressen.